

RITA PARESCHE

NATURODATA - RIFLESSOLOGA - IRIDOLOGA

Esperta Formazione Aziendale Olistica

Milano - Buccinasco (Mi) - ITALIA

Telefono 00.39.3489320678

P. IVA 10228550157

CORSI

METODO PARESCHE "IL GIARDINO NASCOSTO": VERSIONE BAMBINI (5 - 13 ANNI)

IL METODO PARESCHE E' UN PERCORSO DI TIPO OLISTICO ATTRAVERSO IL QUALE, IL BAMBINO HA LA POSSIBILITÀ DI CONOSCERE IL PROPRIO CORPO, DIVENTARNE CONSAPEVOLE ED IMPARARE A MUOVERLO CON SERENITÀ E FLUIDITÀ; IMPEDENDO O RIDUCENDO LA FORMAZIONE DI BLOCCHI E RIGIDITÀ; FARE ALTRETTANTO CON LE PROPRIE EMOZIONI, IMPARANDO A VIVERLE SENZA PAURA, PER RAGGIUNGERE L'ARMONIA NELLA PROPRIA TOTALITÀ. TUTTO QUESTO ATTRAVERSO ESERCIZI **MAI SOTTO SFORZO**; IL CORSO È UNA BUONA POSSIBILITÀ PER IL BAMBINO DI ESPRESSIONE GLOBALE. IL METODO PARESCHE PERMETTE AL BAMBINO DI FARE EMERGERE LA PARTE PIU' POSITIVA DI SE', DI CONOSCERE I PROPRI LIMITI E SCOPRIRE I PROPRI **TALENTI**, PER UTILIZZARLI.

INDICAZIONI: IL CORSO E' RIVOLTO A BAMBINI CHE GODONO DI BUONA SALUTE E RAPPRESENTA UN VALIDO AIUTO ANCHE IN VARIE SITUAZIONI PATOLOGICHE: MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, STIPSI, DIARREA, BALBUZIE, PROBLEMI DI POSTURA, ANSIA, IRREQUITTEZZA, DIFFICOLTÀ DI ATTENZIONE, ASCOLTO, APPRENDIMENTO, CONCENTRAZIONE, MEMORIA, SOCIALIZZAZIONE, DEL SONNO, SVOGLIATEZZA, PROBLEMI DI AUTOSTIMA, NERVOSISMO. QUESTE INDICAZIONI, HANNO LO SCOPO DI INFORMARE CIRCA ALCUNE DELLE DIVERSE POSSIBILITÀ DI APPLICAZIONE DEL CORSO E NON VOGLIONO IN ALCUN MODO SOSTITUIRE IL MEDICO E LE SUE PRESCRIZIONI.

PERIODO: DA OTTOBRE A GIUGNO; **LEZIONE:** UNA LA SETTIMANA; **DURATA:** 60 MIN CAD.;
COSTO: MENSILE € 40,00; **COSTO CONVENZIONATO PER A2A:** MENSILE € 35,00

METODO PARESCHE "IL GIARDINO NASCOSTO": VERSIONE ADOLESCENTI (14 - 16 ANNI)

IL METODO PARESCHE E' UN PERCORSO DI TIPO OLISTICO ATTRAVERSO IL QUALE, L'ADOLESCENTE HA LA POSSIBILITÀ DI CONOSCERE IL PROPRIO CORPO, DIVENTARNE CONSAPEVOLE ED IMPARARE A MUOVERLO CON SERENITÀ E FLUIDITÀ; IMPEDENDO O RIDUCENDO LA FORMAZIONE DI BLOCCHI E RIGIDITÀ; FARE ALTRETTANTO CON LE PROPRIE EMOZIONI, IMPARANDO A VIVERLE SENZA PAURA, PER RAGGIUNGERE LA PROPRIA ARMONIA GLOBALE. TUTTO QUESTO ATTRAVERSO ESERCIZI **MAI SOTTO SFORZO** CON LA POSSIBILITÀ DI FARE EMERGERE LA PARTE PIU' POSITIVA DI SE', DI CONOSCERE I PROPRI LIMITI E SCOPRIRE I PROPRI **TALENTI**, PER UTILIZZARLI.

INDICAZIONI: IL CORSO E' RIVOLTO AD ADOLESCENTI CHE GODONO DI BUONA SALUTE E RAPPRESENTA UN VALIDO AIUTO ANCHE IN VARIE SITUAZIONI PATOLOGICHE: LE PROBLEMATICHE TIPICHE DELL'ETA', PROBLEMI DI POSTURA, MOBILITÀ DEL CORPO, AUTOSTIMA, SOCIALIZZAZIONE, INSICUREZZA PERSONALE, IL RAPPORTO CON IL CIBO, LIBERA DALLA RABBIA, PERMETTE DI VIVERE LE PROPRIE EMOZIONI CON SERENITÀ E LIBERTÀ. QUESTE INDICAZIONI, HANNO LO SCOPO DI INFORMARE CIRCA ALCUNE DELLE DIVERSE POSSIBILITÀ DI APPLICAZIONE DEL CORSO E NON VOGLIONO IN ALCUN MODO SOSTITUIRE IL MEDICO E LE SUE PRESCRIZIONI.

PERIODO: DA OTTOBRE A GIUGNO; **LEZIONE:** UNA LA SETTIMANA; **DURATA:** 90 MIN CAD.;
COSTO: MENSILE € 60,00; **COSTO CONVENZIONATO PER A2A:** MENSILE € 50,00

Mi, 07 agosto 2009

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI RIVOLGERSI A RITA PARESCHE TEL: 3489320678