

## **RITA PARESCHE**

**NATURODATA - RIFLESSOLOGA - IRIDOLOGA**

*Esperta Formazione Aziendale Olistica*

Milano - Buccinasco (Mi) - ITALIA

Telefono 00.39.3489320678

P. IVA 10228550157

### **CORSI**

#### **METODO PARESCHE "IL GIARDINO NASCOSTO": VERSIONE ADULTI**

IL METODO PARESCHE E' UN PERCORSO DI TIPO OLISTICO PER RAGGIUNGERE O MIGLIORARE IL PROPRIO STATO DI SALUTE E DI BENESSERE GLOBALE: CORPO FISICO, MENTE E CUORE; E' UN METODO TERAPEUTICO, ARTICOLATO IN UN ARMONIOSO INSIEME DI ESERCIZI, MAI SOTTO SFORZO, PER IMPARARE AD ASCOLTARE, INTERPRETARE I MESSAGGI DEL CORPO E VIVERE SERENAMENTE LA PROPRIA TOTALITA', ANCHE LE EMOZIONI, CHE SPESSO NON SI SANNO GESTIRE.

**INDICAZIONI:** IL CORSO E' RIVOLTO A PERSONE CHE GODONO DI BUONA SALUTE E RAPPRESENTA UN VALIDO AIUTO ANCHE IN VARIE SITUAZIONI PATOLOGICHE: PROBLEMI DI CERVICALE, ARTRITE, PERIARTRITE, ARTROSI, STIPSI, DISPEPSIA, DIFFICOLTA' DEL SONNO, RIGIDITA' DI MOVIMENTO, ANSIA, TENSIONE, STRESS, DEPRESSIONE, EMICRANIA, SQUILIBRI ALIMENTARI, GESTIONE DELLE EMOZIONI, MENOPAUSA.

QUESTE INDICAZIONI, HANNO LO SCOPO DI INFORMARE CIRCA ALCUNE DELLE DIVERSE POSSIBILITA' DI APPLICAZIONE DEL CORSO E NON VOGLIONO IN ALCUN MODO SOSTITUIRE IL MEDICO E LE SUE PRESCRIZIONI.

**PERIODO:** DA OTTOBRE A GIUGNO; **LEZIONE:** UNA LA SETTIMANA; **DURATA:** 90 MIN CAD.;

**COSTO:** MENSILE € 60,00; **COSTO CONVENZIONATO A2A:** MENSILE € 54,00

#### **METODO PARESCHE "IL GIARDINO NASCOSTO": VERSIONE TERZA ETA' (OVER 60)**

IL METODO PARESCHE E' UN PERCORSO DI TIPO OLISTICO PER RAGGIUNGERE O MIGLIORARE IL PROPRIO STATO DI SALUTE E DI BENESSERE GLOBALE: CORPO FISICO, MENTE E CUORE; E' UN METODO TERAPEUTICO, ARTICOLATO IN UN ARMONIOSO INSIEME DI ESERCIZI, MAI SOTTO SFORZO, PER IMPARARE AD ASCOLTARE, INTERPRETARE I MESSAGGI DEL CORPO E VIVERE SERENAMENTE LA PROPRIA TOTALITA', ANCHE LE EMOZIONI, CHE SPESSO NON SI SANNO GESTIRE.

**INDICAZIONI:** IL CORSO E' RIVOLTO A PERSONE CHE GODONO DI BUONA SALUTE E RAPPRESENTA UN VALIDO AIUTO ANCHE IN VARIE SITUAZIONI PATOLOGICHE: LE PROBLEMATICHE TIPICHE DELL'ETA', ARTROSI, OSTEOPOROSI, MIGLIORA LA POSTURA, LA MOBILITA' DEL CORPO, AUTOSTIMA, SOCIALIZZAZIONE, MIGLIORA LA RESPIRAZIONE, IL RAPPORTO CON IL CIBO, LIBERA DALLA RABBIA, PERMETTE DI VIVERE LE PROPRIE EMOZIONI CON SERENITA' E LIBERTA'.

QUESTE INDICAZIONI, HANNO LO SCOPO DI INFORMARE CIRCA ALCUNE DELLE DIVERSE POSSIBILITA' DI APPLICAZIONE DEL CORSO E NON VOGLIONO IN ALCUN MODO SOSTITUIRE IL MEDICO E LE SUE PRESCRIZIONI.

**PERIODO:** DA OTTOBRE A GIUGNO; **LEZIONE:** DUE LA SETTIMANA; **DURATA:** 90 MIN CAD.;

**COSTO:** MENSILE € 60,00; **COSTO CONVENZIONATO PER A2A:** MENSILE € 54,00

Mi, 07 agosto 2009

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI RIVOLGERSI A RITA PARESCHE TEL: 3489320678**