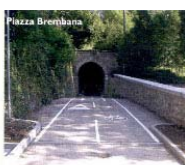
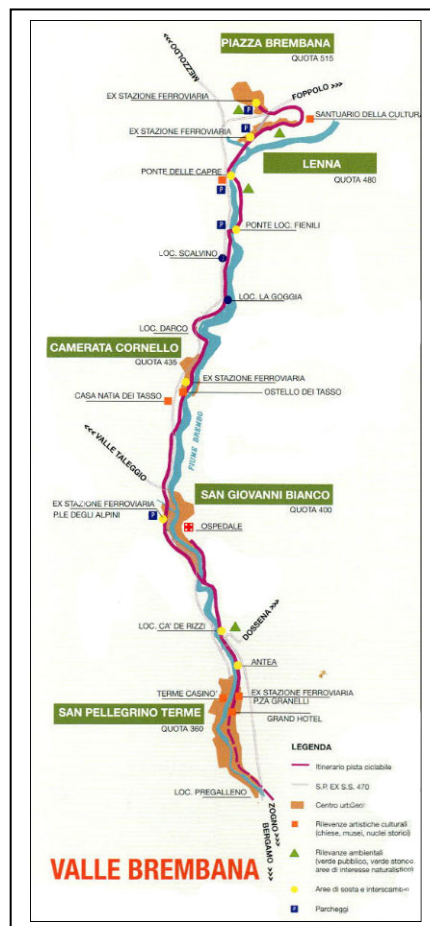


**Organizza Sabato 29 Maggio 2010 :**

Uscita **CICLOTURISTICA** non competitiva per tutti: piccoli e grandi

**lungo la PISTA CICLABILE DELLA VAL BREMBANA da ZOGNO a PIAZZA BREMBANA**

Itinerario completamente asfaltato che da Zogno conduce in km.21 a Piazza Brembana. La ciclabile ricalca il vecchio percorso della ferrovia ed è completamente diviso dalla sede veicolare. Adatto a tutti e ad ogni tipo di bicicletta, supera un dislivello massimo di 240 m. ed ha il suo punto di massima pendenza nel 5%.



**Programma:**

- **ore 9.15** – Ritrovo presso la ex-stazione ferroviaria di Ambria (frazione di Zogno).
- **ore 9.30** – Partenza lungo la pista ciclabile che da Zogno ci porterà sino a Piazza Brembana.
- **ore 12.00** (circa) – arrivo a Piazza Brembana, breve pausa e ritorno lungo lo stesso percorso con sosta a Lenna per il pranzo presso il Ristorante “Le Miniere”. Dopo il pranzo si ritorna tutti insieme a Zogno.
- **Ore 16.00** (circa) – Arrivo a Zogno.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

da versare tassativamente all’iscrizione:

Soci CRAL ASM Bergamo + figli fino a 12 anni:	€ 10,00
Familiari:	€ 15,00
Aggregati:	€ 20,00

Le iscrizioni si ricevono presso i componenti del direttivo del circolo entro il 21 Maggio 2010

**La quota comprende:**

- Pranzo presso il Ristorante “Le Miniere” di Lenna
- Assistenza meccanica ciclistica

**Il CRAL declina ogni responsabilità per infortuni o inconvenienti.**